



HAPPY STAGE

Moi d'abord !

Et si vous preniez du temps pour Vous,
rien que pour Vous ?

**DU 01 AU 03 FÉVRIER 2019
DANS UN CADRE NATUREL D'EXCEPTION
AU COEUR DES VOSGES**

Authenticité - Simplicité - Bienveillance - Joie



*Je n'en ai rien à faire de ce que vous pensez de moi.
Moi je ne pense pas du tout à vous.*

Coco Chanel

Courir après le temps, se sentir débordé, faire pour les autres, avec les autres

...

*Nous vous proposons un espace pour vous arrêter, respirer, lâcher-prise.
Un espace pour vous ressourcer, vous (re)découvrir, accueillir vos émotions et
vous autoriser à être pleinement vous-même, tout simplement.*

*Dans un petit groupe (8 participants maximum), nous vous accompagnons sur
ce chemin de pause et de liberté, combinant moments d'introspection et de
partages, de profondeur et de légèreté, au rythme de vos envies.*

...

Natacha ADLER

*Équilibre - Lâcher-prise - Sens
Coach certifiée & formatrice - 25 ans d'expérience
Passionnée de rencontres avec soi, les autres, mais aussi
avec un plat de spaghettis et un partenaire de tennis*



Marija NIKOLENDZIC

*Bien-être - Résilience - Authenticité
Formatrice, coach engagée - 15 ans d'expérience
Mordue de la vie, du chocolat noir et de la musique tzigane*

pour toutes informations / inscriptions :
contact@terego.fr