

LES « AFTER SCHOOL » de l'ACADEMIE DE L'ORIENTATION®

TEREGO®, cabinet spécialisé dans l'accompagnement individuel et collectif en entreprise, lance à Strasbourg les « **after-school** » de l'Académie de l'orientation®.

Pourquoi ?

Il est **de plus en plus complexe pour les jeunes collégiens, lycéens ou étudiants, de construire leur orientation**, d'être acteur de leurs choix, **d'avoir confiance en eux**. De plus, les nouvelles **réformes nationales comme PARCOURSUP** exigent une préparation mentale pour **limiter le stress et la démotivation**.

C'est quoi « Les after-school » ?

L'ACADEMIE DE L'ORIENTATION® propose des **ateliers thématiques**, consacrés à **trouver des réponses aux problématiques de chacun** des participants en les faisant réfléchir les participants sur **leurs objectifs**, leur **avenir scolaire ou professionnel**, en bénéficiant **de l'intelligence collective du groupe**. Partager ensemble les réflexions, participera à la recherche des bonnes solutions pour chacun.

Pour qui ?

Lycéens, étudiants, âgés de 15 à 25 ans et plus. Les groupes sont composés de 2 à 10 personnes.

Quand ?

Des ateliers en groupe, 2 fois par semaine selon la demande. Plusieurs dates disponibles en octobre et novembre. Nous contacter pour plus de renseignements.

Pourquoi des ateliers ?

- Choix pour une bonne orientation
- Projet professionnel
- Coaching
- Savoir-être
- Prise de parole en public
- Importance des réseaux
- Simulation d'entretien
- Elaboration des outils de communication (cv, lettre motivation)

CONTACTEZ-NOUS



Natacha Adler

Coach professionnelle en entreprise et auprès des jeunes (lycéens & étudiants)



06 23 36 49 91



natacha.adler@terego.fr

Josiane Maïtrot

Chargée de cours, jury référente et intervenante dans l'accompagnement des étudiants



06 82 35 81 80



contact@jmcommunication.eu

Combien ça coûte ?

Tarifs en groupe:

Inscription à 1 atelier : 40€ / participant

Inscription à 3 ateliers : 100€ / participant

Tarifs en individuel :

Sur inscription : 70€ / heure

Les ateliers ont lieu
35 rue Goethe à Strasbourg.